

Pozvánka na workshop MYŠLIENKOVÉ MAPY



Myšlienková, mentálna mapa je moderná a efektívna technika.

Je prevenciou chaotického, neusporiadaného a iným ľuďom ťažko vypovedateľného výsledku nášho myslenia. Manažérom pomáha pri zložitých projektoch, obchodníkom pri plánovaní vzťahov so zákazníkom a efektívne ju vieme používať v osobnom živote. Nabáda k premýšľaniu v súvislostiach a videniu vecí, dejov v celistvosti, štruktúre. S pomocou mentálnej mapy profesionalizujeme svoj pracovný výkon.

7.marec 2019

Miesto konania : BC Kerametal, zasadacia miestnosť BRK SOPK
Jašíkova 6, Bratislava - Ružinov

Kód workshopu: 190307

Lektorka: **PhDr. Ľubica Mižičková**
poradkyňa pre komunikáciu a média

Maximálny počet účastníkov je 15

[Elektronická prihláška](#)

Program:

8.30 hod – 9.00 hod Prezentácia účastníkov

9.00 hod – cca 16.00 hod

- Úvod k myšlienkovým, mentálnym mapám a typy mentálnych máp
- Práca mozgu – mozog a jeho časti a funkcie, mozgová bunka, synapsie, kapacita mozgu, princíp synergie, princíp učenia sa opakovaním
- Gestaltpsychológia – základné teoretické tézy a možnosti implementácie pri tvorbe myšlienkových máp
- Tvorba myšlienkovvej, mentálnej mapy – praktické základy
 - pomôcky : A4 papiere, farebné ceruzky, piktogramy, obrázky ..
 - práca s priestorom
 - sieťovanie
 - práca s tvarom, symbolom, obrazom
 - práca s farbami
 - práca so slovami
- Myšlienková mapa a sebaopoznanie
 - praktické cvičenie : mentálna mapa na tému „debordelizácia hlavy“ „upratovanie myšlienok“
 - masívna spätná väzba
 - riadená diskusia
- Myšlienkové mapy a porady, vedenie ľudí a tímov
 - praktické cvičenie so spätnou väzbou
- Myšlienkové mapy a riešenie náročných situácií, problémov, krízových situácií
 - praktické cvičenie so spätnou väzbou
- Myšlienkové mapy a rozvoj kreativity, inšpirácia
 - praktické cvičenie so spätnou väzbou
- Myšlienkové mapy a pamäť, učenie
 - praktické cvičenie so spätnou väzbou

Účastníci workshopu obdržia pracovné materiály a osvedčenie o absolvovaní.

Odborný garant:

Mgr.Daniela Grznárik

e-mail: daniela.grznarik@sopk.sk

tel.č. 02/48291297

fax: 02/48291260

Bratislavská regionálna komora SOPK

IČO:30842654, IČ DPH: SK2020815236

Jašíkova 6, 826 73 Bratislava 29, tel.: 02/48291 257; fax: 02/48291260

e-mail: jela.bielikova@sopk.sk

Záväzná prihláška

Workshop: MYŠLIENKOVÉ MAPY

Kód workshopu: 190307

Dátum: 7.marec 2019

Miesto: BC Kerametal, Jašíkova 6, Bratislava - Ružinov

Meno, titul:

Funkcia: **E-mail:**

Firma: **Tel.č.**

Adresa, PSČ:

IČO: **IČ pre DPH:**

Platca DPH: áno nie

Banka a bankové spojenie:

Uved'te prosím presnú identifikáciu firmy - potrebné pre vyhotovenie faktúry!

Potvrdzujeme účasť na workshope a úhradu účastníckeho poplatku vo výške (*zakrúžkujte platbu podľa členstva*)

Člen SOPK: 120 € (100 € + DPH) / **Nečlen SOPK : 144 €** (120 € + DPH)

prevodom na účet BRK SOPK Bratislava vo VÚB Bratislava-Ružinov: **číslo účtu:** IBAN: SK49 0200 0000 0000 3673 3062 , SWIT: SUBASKBX, **VS: 190307**, **ŠS : IČO spoločnosti**

Záväznú prihlášku a doklad o zaplatení poplatku **zašlite elektronicky** pred termínom workshopu.

Svojím podpisom zároveň udeľujem súhlas so zasielaním informácií o aktivitách BRK SOPK.

OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV *

Informovanie dotknutej osoby o spracúvaní jej osobných údajov V zmysle zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení spracúva prevádzkovateľ, ktorým je Slovenská obchodná a priemyselná komora, Bratislavská regionálna komora SOPK (ďalej len „BRK SOPK“), so sídlom Jašíkova 6, 821 07 Bratislava, IČO: 30842654, osobné údaje uvedené v prihláške vyššie za účelom účasti na vyššie uvedenej akcii (seminár, workshop, biznis raňajky, exkurzia, konzultačný deň a pod.) BRK SOPK (ďalej len „Akcia“) po dobu 10 rokov. Osobné údaje sú poskytnuté od tretej osoby, ktorá dotknutú osobu (ktorej sa poskytuje táto informácia) na vyššie uvedenú Akciu prihlásila a je uvedená pod prihlasovacím údajom „Názov spoločnosti“. Osobné údaje sú poskytnuté v rozsahu: meno, priezvisko, telefonický kontakt, emailový kontakt a sú spracúvané na základe plnenia zmluvného vzťahu s treťou osobou (prihláška na Akciu). Získané údaje nepodliehajú profilovaniu ani automatizovanému rozhodovaniu. BRK SOPK týmto prehlasuje, že nezamýšľa prenos osobných údajov do tretej krajiny ani medzinárodnej organizácie. Na základe písomnej žiadosti máte právo: žiadať o prístup k svojim osobným údajom a o opravu, vymazanie alebo obmedzenie spracúvania svojich osobných údajov; namietať spracúvanie svojich osobných údajov a ich prenosnosť ; podať návrh na začatie konania na úrade na ochranu osobných údajov SR. Dotknutá osoba vyhlasuje, že poskytnuté osobné údaje sú pravdivé, aktuálne a boli poskytnuté slobodne. Zároveň týmto udeľujem súhlas so zaradením mojej elektronickej adresy do databázy BRK SOPK a so zasielaním informácií o jej aktivitách a tiež súhlas na vyhotovenie a použitie obrazových snímok z Akcie s cieľom zdokumentovania činnosti prevádzkovateľa v súvislosti s touto Akciou. Ďalšie informácie o ochrane osobných údajov sú uvedené na stránke prevádzkovateľa <http://web.sopk.sk>

Dátum:

Pečiatka a podpis:

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Termín konania: 7.marec 2019

Uzávierka prihlášok: 6.marec 2019

Miesto konania: BC Kerametal–zasadacia miestnosť BRK SOPK
Jašíkova 6, Bratislava - Ružinov

Organizačný garant: Jela Bieliková

tel: 02/48291257

fax: 02/48291260

e-mail: sopkrkbl@sopk.sk

Potvrdenie účasti: Registrácia vašej účasti bude akceptovaná po obdržaní riadne vyplnenej a podpísanej prihlášky. Prihláška sa doručením považuje za záväznú s povinnosťou úhrady účastníckeho poplatku.

Účastnícky poplatok: ČLEN SOPK..... 100 € bez DPH
NEČLEN SOPK..... 120 € bez DPH

Storno: Účastnícky poplatok sa pri neúčasti nevracia, aktivity sa môže zúčastniť iný zástupca spoločnosti. Organizátor si vyhradzuje právo zrušiť aktivitu prípadne presunúť na iný termín v prípade náhleho ochorenia lektora, alebo ak sa aktivita nemôže uskutočniť z iného organizátorom vopred nepredvídateľného dôvodu.

Upozornenie: SOPK je platcom DPH.